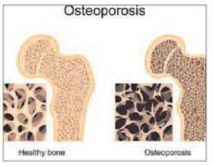
నీడపట్టు ఉద్యోగాలతో ఎముకలు గుల్ల

గుంటూరు బ్రాడీపేటకు చెందిన రాజేష్ హైదరాబాద్‌లో సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగిగా పని చేస్తున్నాడు. విధుల్లో భాగంగా నిత్యం ఏసీ గదుల్లో కూర్చుంటాడు. ఇటీవల బంధువుల వివాహ పనులపై ద్విచక్ర వాహనంపై వెళ్తూ ప్రమాదానికి గురయ్యాడు. మూడు పదుల వయస్సు కూడా దాటకుండానే, కొద్దిపాటి ప్రమాదానికే కాలి ఎముక విరిగిపోవడంతో వైద్యులు సైతం ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు. తీరా పరీక్షలు చేసి.. ఏ మాత్రం ఎండ తగలకుండా ఏసీ గదుల్లో ఉంటూ ఆధునిక జీవనశైలి వల్ల ఆస్టియోపొరోసిస్‌కు గురైనట్లు నిర్ధారించారు. నేడు యువత చిన్నవయస్సులోనే ఈ వ్యాధి బారిన పడుతున్నారని ఆర్థోపెడిక్ వైద్యులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. – గుంటూరు మెడికల్

- యువకుల్లో పెరుగుతున్న ఆస్టియోపొరోసిస్
- పటుత్వం కోల్పోతున్న ఎముకలు
- ఎండ తగలకపోవడం లోపం



ఆస్టియోపొరోసిస్ పోస్టర్

చిన్న చిన్న దెబ్బలకే ఎముకలు విరిగిపోవడం ఆస్టియోపొరోసిస్ వ్యాధి(బోలు ఎముకలు) సోకిన వారి లో కనిపించే ప్రధాన లక్షణం. ఆధునిక జీవన శైలి వల్ల ఏసీ గదుల్లో ఎక్కువ సమయం గడిపేవారు దీని బారి న పడుతున్నారు. నేడు కళాశాల, పాఠశాలలకు వెళ్లే పిల్లల్లో చాలా మంది ఎండ ఏ మాత్రం తగలకుండా ఏసీ గదుల్లో ఉంటున్నారు. ఆటలు ఆడేందుకు కూ డా ఎండలోకి ఏ మాత్రం వెళ్లకపోవడంతో ఏదైనా దెబ్బతగిలిన సమయంలో ఊరికే ఎముకలు విరిగిపోతున్నాయి.

వ్యాధి లక్షణాలు

వయస్సు పైబడిన వారిలో నడుంనొప్పి, వెన్నెముక ఎదుగలలోపించి ఎత్తు ఆగిపోవడం, వళ్లంతా నొప్పులు, ఏ పని చేయలేకపోవడం, నీరసం, నిస్సత్తువ, నిరాశ, ఓపిక లేకపోవడం తదితర లక్షణాలు ప్రాథమిక దశలో కనిపిస్తాయి. ఎండ నుంచి శరీరానికి డీ విటమిన్ లభించకపోవడం సమస్యకు ఒక కారణం. వ్యాధి లక్షణాలు కన్పించిన వెంటనే ఆర్థోపెడిక్ వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. అశ్రద్ధ చేస్తే వెన్నుపూస, చేతి మణికట్టు, తుంటి వద్ద ఏ మాత్రం చిన్న దెబ్బ తగిలినా చివరకు ఇంటి గడప కాలికి తగిలినా ఎముకలు విరిగిపోతాయి. రక్త పరీక్షలు, ఎక్సరే, ఎముకల సాంద్రత పరీక్షల ద్వారా వ్యాధి సోకిందా లేదా ? అనే విషయాలు తెలుస్తాయి.

సోకడానికి కారణాలు

- కుటుంబంలో ఎవరికైనా ఉంటే వారసత్వంగా వచ్చే అవకాశం
- సరైన పోషకాహారం తీసుకోకపోవడం
- మద్య, ధూమపానం లాంటి చెడు అలవాట్లు
- థైరాయిడ్, లివర్ వ్యాధులు, కొన్ని రకాల మందులు వాడటం
- రోజంతా ఏమాత్రం ఎండలో రాకుండా ఏసీలోనే గంటల తరబడి గడపటం
- శారీరక వ్యాయామం లేకపోవడం
- ప్రతిరోజూ కనీసం అరగంట కూడా నడవకపోవడం

బాధితులు అధికమే...

సాధారణంగా ఆడవాళ్లలో మోనోపాజ్ దశ దాటిన తరువాత 40 ఏళ్లలో, మగవాళ్లలో 50 ఏళ్ల వయస్సులో ఆస్టియోపొరోసిస్ వస్తుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా వయోవృద్ధుల్లో 33 శాతం మంది తుంటి ఫ్రాక్చర్ సమస్యలతో బాధపడుతుండగా వారిలో ప్రతి ఐదుగురిలో ఒకరు దీనితోనే మరణిస్తున్నారు. మన దేశంలో 6.1 కోట్ల మంది ఈ వ్యాధితో బాధపడుతున్నారు. ఆడవారిలో 50 ఏళ్లు దాటిన ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరు , మగవారిలో 12 మందిలో ఒకరు బారిన పడుతున్నారు. గుంటూరు జిల్లాలో 150 మంది ఆర్థోపెడిక్ వైద్య నిపుణులు ఉన్నారు. ప్రతి రోజూ 50 మందికి పైగా వివిధ రకాల ఎము కల సమస్యలతో వైద్యుల్ని సంప్రదిస్తున్నారు. వీరిలో సగం ఆస్టియోపొరోసిస్ బాధితులే ఉంటడం గమనార్హం.

ముందస్తు వైద్య పరీక్షలతో వ్యాధి నుంచి రక్షణ



కీళ్ల వాతం, కిడ్నీ వ్యాధులు, థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారికి ఆస్టియోపొరోసిస్ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం ఉంది. వీరికి ముందస్తుగా వైద్య పరీక్షలు చేయించడం ద్వారా వ్యాధి బారిన పడకుండా కాపాడవచ్చు. చిన్న వయస్సు నుంచే ఎముకలు బలంగా ఉండేలా పౌష్టికాహారం తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా మహిళలు ఎక్కువగా ఈ వ్యాధి బారిన పడే అవకాశం ఉన్న దృష్ట్యా యుక్త వయస్సు నుంచి తప్పనిసరిగా ఎముకలు బలంగా తయారయ్యేలా డైట్ తీసుకోవాలి.

– డాక్టర్ బూసిరెడ్డి నరేంద్రరెడ్డి, సీనియర్ జాయింట్ రీప్లేస్‌మెంట్ సర్జన్, గుంటూరు.

అరగంట నడక తప్పనిసరి



వ్యాధికి చికిత్సలో భాగంగా శరీరంలో క్యాల్షియం లెవల్స్ పెంచాలి. పాలు, పాల ఉత్పత్తులు తీసుకోవడం ద్వారా పెంచుకోవచ్చు. విటమిన్ డీ కోసం ప్రతిరోజూ కొంత సేపు ఎండలో ఉండాలి. వయస్సు మళ్లిన వారికి విటమిన్ డీ, క్యాల్షియం మాత్రలు ఇవ్వాలి. పోషకాహారాన్ని అందించాలి. పొగ, మద్యం తాగడం లాంటి చెడు అలవాట్లు విడనాడాలి. ప్రతిరోజూ తప్పనిసరిగా అరగంట సేపైనా నడవాలి.

– డాక్టర్ జె.నరేష్‌బాబు, స్పైన్ సర్జన్, గుంటూరు

జీజీహెచ్‌లో ఉచిత వైద్య సేవలు



గుంటూరు జీజీహెచ్‌లో ప్రతిరోజూ ఆర్థోపెడిక్ వైద్య విభాగంలో ఆస్టియోపొరోసిస్ బాధితులకు ఉచితంగా వైద్య సేవలు అందిస్తున్నాం. సోమవారం నుంచి శనివారం వరకు ఓపీ విభాగాల్లో ప్రతిరోజూ 150 మంది వివిధ రకాల ఆర్థోపెడిక్ సమస్యలతో చికిత్స పొందుతున్నారు. వీరిలో 40 మంది ఆస్టియోపొరోసిస్ బాధితులే. యువకులు కూడా దీని బారిన పడడం ఆందోళకరమైన అంశం. వ్యాధిపై అవగాహన కలిగి ఉండి జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ద్వారా బయటపడవచ్చు.

– డాక్టర్ పాటిబండ్ల అనిల్‌బాబు, ఆర్థోపెడిక్ ప్రొఫెసర్

క్లుప్తంగా

28న పంపాతీరం నవలపై చర్చ

తెనాలి: ప్రముఖ స్త్రీవాద రచయిత్రి ఓల్గా రచించిన ‘పంపాతీరం’ నవలపై ఈనెల 28న సాయంత్రం ఆరు గంటలకు కవిరాజ పార్కులోని వీజీకే భవన్‌లో చర్చా కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నారు. పట్టణానికి చెందిన సాహితీ సాంస్కృతిక వేదిక ‘భిన్నస్వరాలు’ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటయే సభకు జీఎస్ నాగేశ్వరరావు సమన్వయకర్తగా వ్యవహరించనున్నారు. ప్రసిద్ధ సంపాదకురాలు ఆహ్వానం లక్ష్మి సంస్మరణలో ప్రతినెలా ఓ పుస్తకంపై చర్చా కార్యక్రమంలో భాగంగా జరిగే చర్చలో రచయిత్రి ఓల్గాతో పాటు ప్రముఖ కవి, కవిత సంపాదకుడు బండ్ల మాధవరావు, ‘విరసం’ అరసవిల్లి కృష్ణ, ఆచార్య నాగార్జున యూనివర్సిటీ అధ్యాపకుడు డాక్టర్ పిల్లి వాసు పాల్గొంటారని నిర్వాహకులు తెలిపారు.

ఎల్ఐసీ పరిరక్షణ యూనియన్ బాధ్యత

తెనాలి: ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ ఎంప్లాయీస్ యూనియన్, తెనాలి శాఖ వార్షిక సర్వసభ్య సమావేశం బుధవారం స్థానిక ఎల్ఐసీ కార్యాలయంలో నిర్వహించారు. సౌత్ సెంట్రల్ జోన్ ఎంప్లాయీస్ ఫెడరేషన్ జాయింట్ సెక్రటరీ జి.కిషోర్‌కుమార్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ప్రజల సంపదతో నిర్మించుకున్న ప్రభుత్వరంగ సంస్థ ఎల్ఐసీని కాపాడుకోవటం యూనియన్ ముఖ్యమైన బాధ్యతగా చెప్పారు. ప్రీమియంపై జీఎస్టీని తొలగించాలని కోరారు. యూనియన్ మచిలీపట్నం నాయకులు డాక్టర్ కళాధర్, ఎస్ఎంకే ప్రసాద్, ఠాగూర్, చంద్రపాల్ పాల్గొన్నారు.

నేడు ఆరోగ్య సురక్ష వైద్యశిబిరం

తెనాలిఅర్బన్: జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష మెడికల్ క్యాంప్‌ను గురువారం సాలీపేటలోని మున్షీ మస్తాన్ ఉర్దూ ఎలిమెంటరీ స్కూల్‌లో నిర్వహించనున్నట్లు మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎం.జశ్వంతరావు బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. 23వ వార్డు సచివాలయం పరిధిలోని ప్రజలకు ఇక్కడ వైద్య సేవలు అందించటం జరుగుతుందన్నారు. ఉదయం 9 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు మెడికల్ క్యాంప్ కొనసాగుతుందని చెప్పారు.

పేదలకు అన్నదానం

తెనాలిఅర్బన్: పట్టణంలోని జామియా మసీదు వద్ద పేదలకు అన్నదానం చేశారు. చేబ్రోలుకు చెందిన షేక్ కరిముల్లా జ్ఞాపకార్థం ఆయన కుమారుడు అర్షద్ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర ఇమానే మజ్లిస్ కమిటీ తెనాలి సహకారంతో బుధవారం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో కమిటీ అధ్యక్షుడు షేక్ ఫరీద్, నాయకులు షేక్ దస్తగిరి, షబ్బీర్, భాషా, అబ్దుల్ రెహమాన్, షేక్ తాజ్ భాషా, ఆలీ, గోపి, రాఘవేంద్రరావు పాల్గొన్నారు.

కళలతో మనిషికి అలౌకిక ఆనందం



లక్ష్మీపురం: కళలు మనిషికి అలౌకిక అందాన్ని అందిస్తాయని సంగీత విద్వాంసుడు పి.మొగిలి తెలిపారు. అరండల్‌పేటలోని అవగాహన సంస్థ కార్యాలయంలో బుధవారం అంతర్జాతీయ కళాకారుల దినోత్సవం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మొగిలి మాట్లాడుతూ కళలు గతానికి వర్తమానానికి వారధివంటివని, వాటిని పరిరక్షించాలని కోరారు. సంస్థ కార్యదర్శి కొండా శివరామిరెడ్డి, ఫొటోగ్రాఫర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు కె.కృష్ణ మాట్లాడుతూ వ్యక్తి సృజనాత్మకశక్తి కలిగి ఉంటే అది బహుముఖాలుగా విస్తరిస్తుందన్నారు. దీనికి ప్రపంచ ప్రసిద్ధ చిత్రకారుడు పికాసో ఉదాహరణగా పేర్కొన్నారు. ఆయన కవిగా, నాటక రచయితగా కూడా పేరొందారని గుర్తు చేశారు. ఆయన జయంతినే అంతర్జాతీయ కళాకారుల దినోత్సవంగా నిర్వహిస్తారని తెలిపారు. సంస్థ సభ్యులు, సీనియర్ సిటిజన్స్, పెన్షనర్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

అమ్మవారి ఆలయంలో చోరీ

పట్నంబజారు: ఆలయంలో అమ్మవారి బంగారు కళ్లు అపహరించుకు పోయిన ఘటనపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు అందింది. విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు.. పాత గుంటూరులోని సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి ఆలయంలోకి బుధవారం తెల్లవారుజామున దుండగులు ప్రవేశించి అమ్మవారి బంగారం కళ్లు అపహరించుకు పోయారు. ఆలయ నిర్వాహకుల నుంచి సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. సీసీ ఫుటేజీ ఆధారంగా పోలీసులు పాత నేరస్తుడు చోరీకి పాల్పడినట్లు గుర్తించినట్లు సమాచారం. నిందితుడి కోసం గాలిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

మోపిదేవిలో పోలీసుల తీరు బాధాకరం

నెహ్రూనగర్: దొంగతనం నెపంతో ఎస్టీ సామాజిక వర్గానికి చెందిన ముగ్గురు మహిళల్ని కొట్టిన నిందితుల్ని కఠినంగా శిక్షించాలని భీమ్ భారత్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పాగళ్ల ప్రకాష్ డిమాండ్ చేశారు. లాడ్జి సెంటర్‌లోని అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద బుధవారం నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ విషయంలో కృష్ణాజిల్లా మోపిదేవి పోలీసులు కూడా బాధితుల్ని కొట్టడం బాధాకరమని తెలిపారు. నిందితుల్ని కఠినంగా శిక్షించడంతోపాటు, పోలీసులపై కూడా చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని ఆయన కోరారు.

నవంబరు 3న పాఠశాలల్లో సర్వే

తెనాలి టౌన్: పాఠశాలల్లో నవంబరు 3న స్టేట్ ఎడ్యుకేషన్ ఎచీవ్‌మెంట్ సర్వే నిర్వహించనున్నట్లు మండల విద్యాశాఖాధికారి మేకల లక్ష్మీనారాయణ తెలిపారు. పట్టణంలో మాంటిస్సోరి స్కూల్లో బుధవారం సర్వేకు ఎంపికైన పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఎంఈఓ మాట్లాడుతూ తెనాలి మండలంలో 3,6,9 తరగతుల విద్యార్థులను పరీక్షించేందుకు 46 స్కూల్స్‌ను ఎంపిక చేయడం జరిగిందన్నారు. సర్వే ప్రకారం మండల స్థాయి రిపోర్టులను తయారు చేస్తారని వివరించారు. అసెస్‌మెంట్ వర్క్ ప్రకారం విద్యార్థులను సన్నద్ధం చేయాలని హెచ్ఎంలకు సూచించారు. ఎంఈఓ– 2 జయంత్‌బాబు మాట్లాడుతూ గతంలో మాదిరిగా ఈవీఎస్, సైన్స్, సోషల్ సబ్జెక్టుల్లో ప్రశ్నలు ఉండవని, కేవలం లిటరసీ, న్యూమరసీ తరగతి సస్థాయి గణితం, లాంగ్వేజ్‌లలో మాత్రమే సర్వే నిర్వహించనున్నట్లు వివరించారు. ప్రైవేట్, ప్రభుత్వ, ఎయిడెడ్, కేంద్ర ప్రభుత్వ అన్ని రకాల పాఠశాలల్లో సర్వే ఉంటుందన్నారు. సమావేశంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు, మండల విద్యావనరుల కార్యాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.


సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న ఎంఈఓ లక్ష్మీనారాయణ

జగనన్న ఆరోగ్య సురక్షను సద్వినియోగం చేసుకోండి

తెనాలిఅర్బన్: జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమాన్ని ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మున్సిపల్ ఇన్‌చార్జి చైర్మన్ మాలేపాటి హరిప్రసాద్ కోరారు. చినరావూరులోని డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ కళాశాలలో బుధవారం ఏర్పాటు చేసిన జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష మెడికల్ క్యాంప్‌ను ఆయన పరిశీలించారు. కార్యక్రమంలో డివిజనల్ డెవలప్ మెంట్ ఆఫీసర్ పద్మావతి, మున్సిపల్ హెల్త్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ హెలెన్ నిర్మల, డాక్టర్ కిషోర్ కుమార్, డాక్టర్ బీబీ జాన్, డెప్యూటీ పారా మెడికల్ ఆఫీసర్ జంగం శ్యామ్, ఆరోగ్య విస్తరణాధికారి అందె బాలచంద్రమౌళి, శానిటరీ ఇన్‌స్పెక్టర్ రామచంద్రరావు, ఎపీసీలు సుధాకర్, సుబ్బారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు. స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా సహకారంతో తెనాలి పట్టణంలోని క్షయ వ్యాధిగ్రస్తులకు జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష మెడికల్ క్యాంప్ వద్ద బుధవారం పౌష్టికాహారాన్ని ఇన్‌చార్జి చైర్మన్ మాలేపాటి హరిప్రసాద్ పంపిణీ చేశారు. కార్యక్రమంలో టీబీ తెనాలి సూపర్‌వైజర్ పల్లెకొండ రవికుమార్, పలువురు ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

దుగ్గిరాల ఇరిగేషన్ కార్యాలయం వద్ద ధర్నా

తాడేపల్లిరూరల్: దుగ్గిరాల ఇరిగేషన్ ‘డి’ కార్యాలయం వద్ద వామపక్ష నాయకులు బుధవారం ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏపీ రైతు సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు జొన్నా శివశంకరరావు మాట్లాడుతూ పెదవడ్లపూడి హైలెవల్ చానల్‌కు వెంటనే నిధులు కేటాయించి, రైతులకు సాగునీరు అందించి పంటలను కాపాడాలన్నారు. వర్షాలు లేకపోవడం, ప్రభుత్వం కాలువల ద్వారా సరిపడా నీరు విడుదల చేయకపోవడంతో పంటలు ఎండిపోతున్నాయని, ఇంజిన్ల ద్వారా పొలాలకు నీరు పెట్టాలంటే చాలా ఖర్చు అవుతోందని అన్నారు. తక్షణమే ప్రభుత్వం హైలెవల్ చానల్ ద్వారా పొలాలకు సరిపడా నీరు విడుదల చేయాలన్నారు. హైలెవల్ చానల్ పోరాట కమిటీ కన్వీనర్, కో–కన్వీనర్ ఎం.శివ సాంబిరెడ్డి, యార్లగడ్డ బ్రహ్మేశ్వరరావులు మాట్లాడుతూ కౌలు రైతులు ఎకరాకు ముందుగా రూ.20 వేలు కౌలు డబ్బులు చెల్లించి, మరో రూ.20 వేలు పెట్టుబడి పెట్టి ఉన్నారని, ఈ పరిస్థితుల్లో నీరు అందక పొలాలు ఎండిపోయి నష్టం వాటిల్లే ప్రమాదం ఉందని ఆందోళన చెందుతున్నారన్నారు. అఖిలపక్ష రైతు సంఘ, హైలెవల్ చానల్ పోరాట కమిటీ నాయకులు, రైతులు, కౌలు రైతులు, పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

వాలీబాల్ పోటీల్లో నారాకోడూరు విద్యార్థి ప్రతిభ

చేబ్రోలు: మండలంలోని నారాకోడూరు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థి కె. డేవిడ్‌రాజు వాలీబాల్ పోటీల్లో ప్రతిభ కనబరిచి రాష్ట్ర జట్టుకు ఎంపికై నట్లు వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు వెంకటేశ్వరరావు బుధవారం తెలిపారు. స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ ఆధ్వర్యంలో అండర్–17 బాలుర విభాగంలో అక్టోబర్ 7 నుంచి 9వ తేదీ వరకు కడపలో రాష్ట్ర జట్టుకు ఎంపిక పోటీలు నిర్వహించారు. ఇందులో డేవిడ్ రాజు ప్రతిభ కనబరిచి రాష్ట్ర జట్టుకు ఎంపికయ్యాడు. నవంబర్1వ తేదీ నుంచి 5వ తేదీ వరకు జమ్ము కాశ్మీర్‌లోని శ్రీనగర్‌లో జాతీయ స్థాయి స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ ఆధ్వర్యంలో జరగనున్న అండర్–17 వాలీబాల్ పోటీల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ జట్టు తరపున పాల్గొననున్నాడు. శ్రీనగర్‌కు బయలుదేరుతున్న డేవిడ్‌రాజును హెచ్ఎం, స్కూల్ కమిటీ చైర్మన్, ఉపాధ్యాయులు అభినందించారు.


డేవిడ్‌రాజును అభినందిస్తున్న హెచ్ఎం, ఉపాధ్యాయులు

తొమ్మిది మందికి యాంజియోగ్రామ్

బజరంగ్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో విజయవాడ మెడ్ స్టార్ ఆస్పత్రిలో నిర్వహణ

చేబ్రోలు: గుండెపోటు రాక మునుపే, ముందు జాగ్రత్తగా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోగలిగితే చాలా వరకు ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడవచ్చునని బజరంగ్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు అంబటి మురళీకృష్ణ అన్నారు. చేబ్రోలు మండలం గుండవరం, గొడవర్రు గ్రామాల్లో ఇటీవల నిర్వహించిన వైద్యశిబిరం ద్వారా యాంజియోగ్రామ్ పరీక్షలు అవసరమైన తొమ్మిది మందికి మొదటి విడతగా బజరంగ్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక బస్సు ద్వారా విజయవాడ మెడ్ స్టార్ వైద్యశాలకు బుధవారం తరలించారు. వీరిలో గుండె సమస్య ఉన్న ముగ్గురికి స్టంట్ కూడా ఆరోగ్యశ్రీ పథకం ద్వారా వేయించనున్నట్లు అంబటి మురళీకృష్ణ తెలిపారు. మానసికంగా ధైర్యంగా ముందుకు వచ్చి పరీక్షలు చేయించుకుంటే, ఆరోగ్యశ్రీ పథకం వెన్నంటి ఉండి, ఆర్థిక భరోసా ఇచ్చి ఆదుకునేందుకు సిద్ధంగా ఉందని గ్రామస్తులకు అంబటి మురళీకృష్ణ చెప్పారు. ముఖ్యమంత్రి వై.ఎస్. జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి నాయకత్వంలో నడుస్తున్న సంక్షేమ పాలన, ప్రభుత్వంపై గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఆదరణ మరింతగా పెరిగేందుకు బజరంగ్ ఫౌండేషన్ కృషి చేస్తున్నట్లు ఆయన వివరించారు.


వైద్య చికిత్స కోసం వచ్చిన గ్రామస్తులతో అంబటి మురళీకృష్ణ

ప్రాంగణ ఎంపికల్లో కళ్లం విద్యార్థుల ప్రతిభ

గుంటూరు రూరల్: ప్రతి విద్యార్థికి ఉపాధి కల్పన లక్ష్యంగా తమ కళాశాల కృషి చేస్తుందని కళ్లం ఇంజినీరింగ్ కళాశాల డైరెక్టర్ డాక్టర్ ఎం.ఉమాశంకర్‌రెడ్డి తెలిపారు. చౌడవరంలోని కళాశాలలో బుధవారం బజాజ్ ఫైనాన్స్ లిమిటెడ్ సంస్థ నిర్వహించిన ప్రాంగణ ఎంపికల్లో కళాశాలకు చెందిన ఎంబీఏ విద్యార్థులుఐదుగురుఉద్యోగాలకు ఎంపికయ్యారని చెప్పారు. ఏడాదికి రూ. 5 లక్షల వార్షిక వేతనంతో సంస్థ ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగాలకు ఎంపికైన విద్యార్థుల్ని ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ బీఎస్‌బీ రెడ్డి, ఉపాధికల్పనాధికారి డాక్టర్ పీఎల్ మాధవరావు, డాక్టర్ ఇర్షాద్, శ్యామలాదేవి అభినందించారు.


విద్యార్థులను అభినందిస్తున్న డైరెక్టర్ ఉమాశంకర్‌రెడ్డి తదితరులు

ఇంటికో పండ్ల మొక్కతో బహుళ ప్రయోజనాలు

- ఫలసాయంతో డబ్బులు ఆదా, హానిలేని పండ్లతో ఆరోగ్యం
- ఉచితంగామొక్కల పంపిణీ

పెదపూడి(తెనాలి): అమృతలూరు మండల గ్రామం పెదపూడిలో గ్రామస్తులకు ఉచిత పండ్ల మొక్కల పంపిణీ బుధవారం చేపట్టారు.పెదపూడిలోని గ్రామ అభ్యుదయ యువజన బృందం, ఏబీఎం యూత్ సంయుక్త నిర్వహణలో మాజీ సర్పంచి/పశుపోషకుడు తుమ్మల రామచంద్రరావు– నాగరత్నమ్మ జ్ఞాపకార్థం గ్రామంలో మొక్కలను పంపిణీ చేశారు. జిల్లాపరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ప్రాంగణంలో నిర్వహించిన సమావేశానికి సభకు పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు కంభం రామారావు అధ్యక్షత వహించారు. ప్రముఖ ఆడిటర్ టీఎస్ రామమోహనరావు మాట్లాడుతూ నడింపల్లి నాయుడమ్మ ఫౌండేషన్ స్ఫూర్తితో కార్యక్రమాన్ని చేపట్టామని చెప్పారు. ప్రకృతి రైతు అమర్ అక్బర్ ఆధ్వర్యంలో మొక్కల పెంపకానికి అవసరమైన సేంద్రియ ఎరువును అందజేశారు. పాఠశాల ఆవరణలో అతిథులతో మామిడి మొక్కలను నాటించి, గ్రామస్తులకు ఆ విధానంపై అవగాహన కల్పించారు. నడింపల్లిలోని నాయుడమ్మ ఎడ్యుకేషన్ ఫర్ ఎడ్యుకేషన్ అండ్ రూరల్ డెవలప్‌మెంట్ నిర్వాహకుడు డాక్టర్ కొడాలి రజనీకాంత్ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. 12–24 నెలల వయసు కలిగిన మామిడి, జామ, నేరేడు, పనస, సపోట, కాలాపత్తి, పెద్ద ఉసిరి, సీతాఫలం మొక్కలను, కొన్ని క్రోటన్స్‌ను, సేంద్రియ ఎరువు, నాటే విధానంతో కూడిన బ్రోచర్‌తో సహా గ్రామస్తులకు అందజేశారు. సంఘటితంగా గ్రామస్తులు పర్యావరణానికి, ఆరోగ్యకరమైన ఫలసాయానికి చేపట్టిన కార్యక్రమాన్ని శారద సర్వీస్ సొసైటీ, తెనాలి వ్యవస్థాపకురాలు డాక్టర్ డి.శారద అభినందించారు. మొక్కలను పరిరక్షించాల్సిన బాధ్యత గ్రామస్తులదేనని మానవత, తెనాలి చైర్మన్ డాక్టర్ కొలసాని రామ్‌చంద్ సూచించారు. గ్రామసర్పంచి పెదపూడి ఆనంద్ మాట్లాడుతూ మొక్కల సంరక్షణ బాధ్యతను చూస్తామని చెప్పారు. ఆదాయ పన్ను శాఖ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ తెనాలి సుధాకర్ స్వాగతం పలికిన సభలో ప్రముఖ వైద్యుడు డాక్టర్ జాస్తి వెంకట సుబ్బారావు, దైవబోధకుడు ఎ.పాల్‌రంజన్ ప్రసంగించారు. దివంగత తుమ్మల రామచంద్రరావుతో అనుబంధం కలిగిన కన్నెగంటి వెంకటరామయ్య, నల్లూరి వెంకయ్య, జాస్తి రామస్వామిలను సత్కరించారు.


సేంద్రియ ఎరువుతో సహా మామిడి మొక్కలను నాటుతున్న అతిథులు

బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారుడికి సన్మానం

కర్లపాలెం: బ్యాడ్మింటన్ పోటీలలో మెరుగైన ప్రతిభ కనబరిచి జాతీయ అంతర్జాతీయ స్థాయిలో విజయం సాధించి జిల్లాకు, తల్లిదండ్రులకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆర్యవైశ్య సంఘం నాయకులు పబ్బిశెట్టి వెంకట రంగారావు, తూనుగుంట్ల లలితబాబు తెలిపారు. గోవాలో ఈనెల 4,5,6 తేదీలలో నిర్వహించిన జాతీయ స్థాయి బ్యాడ్మింటన్(షటిల్ డబుల్స్) పోటీలలో రాష్ట్ర జట్టులో ఆడి మెరుగైన ప్రతిభ కనబరిచి జట్టు విజయానికి దోహదపడిన బొలిశెట్టి షణ్ముఖ శివకుమార్‌ను బుధవారం స్థానిక కల్యాణ మండపంలో ఆర్యవైశ్య సంఘం, కిరాణా మర్చంట్ అసోసియేషన్, రైస్ మిల్లర్స్ అసోసియేషన్, వాసవి క్లబ్, వాసవీక్వీన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో సన్మానం చేశారు. కార్యక్రమంలో ఆర్యవైశ్య నాయకులు బొలిశెట్టి రాంబాబు, కోడూరి చంద్రశేఖర్‌రావు, మద్దుల రమేష్, నందిపాటి శివ నాగమల్లేశ్వరరావు, గుప్త, అచ్యుత భద్రయ్య ఉన్నారు.

ప్రవాస భారతీయులకు సన్మానం



అమృతలూరు (వేమూరు): పాఠశాల అభివృద్ధికి ఎన్ఆర్ఐ డాక్టర్ పరుచూరి సీతా రామాంజనేయులు మీనాక్షి, శ్రీనివాస్ చేసిన మేలు ఎనలేనిదని పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు నిరీక్షణరావు అన్నారు. పాఠశాలలో ఆయన బుధవారం సన్మానం చేశారు. ఆయన మాట్లాడుతూ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు సైకిల్ స్టాండ్ ఏర్పాటు చేశారు. పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు తాగునీటి ట్యాంక్ ఏర్పాటు చేశారు. కష్టపడి సంపాదించిన డబ్బుతో పాఠశాల అభివృద్ధి ఖర్చు చేసినందుకు పాఠశాల తరఫున అభినందనం వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు గిరిధర్, శాంతి, భ్రమర, సూర్య శ్రీ, మాజేటి వెంకటేశ్వరరావు, రవి పాల్గొన్నారు.

నందివెలుగు రోడ్డులో రాకపోకలపై ఆంక్షలు

తెనాలిరూరల్: వైఎస్సార్ సీపీ సామాజిక సాధికార బస్సు యాత్ర తెనాలి మండలంలో గురువారం నిర్వహించనున్న నేపథ్యంలో నందివెలుగు మీదుగా వాహన రాకపోకలపై ఆంక్షలు విధించినట్లు రూరల్ ఎస్ఐ సీహెచ్ వెంకటేశ్వర్లు బుధవారం రాత్రి తెలిపారు. ఉదయం 11 గంటల్నుంచి తెనాలి–విజయవాడ, తెనాలి–గుంటూరు వయా నందివెలుగు వెళ్లే వాహనాల రాకపోకలపై నిషేధం ఉంటుందన్నారు. ప్రజలు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను ఎంచుకోవాలని సూచించారు.

బైక్ అపహరణ

తెనాలిరూరల్: బైక్ అపహరణకు గురవడంపై కేసు నమోదైంది. నందులపేటకు చెందిన చైతన్యకృష్ణ గత నెలలో తన బైక్‌ను మార్కెట్‌ఏరియాలోని స్నేహితుడి రూమ్‌లో పెట్టి హైదరాబాద్ వెళ్లాడు. రెండు రోజుల అనంతరం తిరిగి రాగా వాహనం లేదు. ఇన్నాళ్లు గాలించినా ఫలితం లేకపోవడంతో చివరకు పోలీసులను బుధవారం ఆశ్రయించగా వన్‌టౌన్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

పేకాట స్థావరంపై దాడి

తెనాలిరూరల్: పేకాట స్థావరంపై పోలీసులు ఆకస్మిక దాడులు నిర్వహించారు. తెనాలి ఐతానగర్ హయ్యరుపేట తాడిబోయిన వారి వీధిలో పేకాటాడుతున్నారన్న సమాచారంతో టూ టౌన్ సీఐ ఎస్.వెంకట్రావు నేతృత్వంలో ఎస్ఐ టి.రమేష్ బాబు, సిబ్బంది బుధవారం రాత్రి ఆకస్మిక దాడులు నిర్వహించారు. పేకాట ఆడుతున్న ఏడుగురిని అదుపులోకి తీసుకుని వీరి వద్ద నుంచి రూ.52,400, సెల్‌ఫోన్లు బైక్‌లు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నిందితులను గురువారం కోర్టులో హాజరుపరచనున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

వైభవంగా రథోత్సవం



పాత గుంటూరు: సంపత్‌నగర్ శ్రీ శారదా పరమేశ్వరి అమ్మవారి దేవస్థానంలో శ్రీ దేవీ శరన్నవరాత్రి మహోత్సవాలు పురస్కరించుకొని బుధవారం అమ్మవారి రథోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఆలయ గౌరవ ప్రతినిధి పోలిశెట్టి శ్రీహరి ప్రసాదరావు ఆధ్వర్యంలో అర్చకులు అమ్మవారిని విశేషంగా ఆలంకరించి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. భక్తులకు తీర్థప్రసాదాలు అందించారు. సాయంత్రం డప్పు వాయిద్యాలు, కళాకారుల నత్యాలు, కోలాట ప్రదర్శనతో నగరంలోని ప్రధాన వీధుల్లో అమ్మవారి రథోత్సవం కన్నుల పండువగా సాగింది. కార్యక్రమంలో పట్టణ ప్రముఖులు, ఆలయ అర్చకులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

వైభవంగా అమ్మవారి గ్రామోత్సవం



మంచాల(చేబ్రోలు): దేవీ శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా చేబ్రోలు మండలం మంచాలలో బుధవారం కనకదుర్గ అమ్మవారి గ్రామోత్సవాన్ని వైభవంగా నిర్వహించారు. గ్రామంలో కనకదుర్గాదేవి అమ్మవారి విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేసి ప్రత్యేక పూజలు జరిపారు. ఉత్సవాల ముగింపు సందర్భంగా అమ్మవారి గ్రామోత్సవం నిర్వహించారు. గ్రామస్తులు, భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. చేబ్రోలులోని ముట్లూరు రోడ్డులో 19వ శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు బుధవారం ఘనంగా ముగిశాయి. ఉత్సవాల్లో భాగంగా భవానీ భక్త బృందం ఆధ్వర్యంలో అన్నదానం నిర్వహించారు. అనంతరం మేళతాళాలతో ఘనంగా గ్రామోత్సవాన్ని జరిపారు. అనంతరం భక్తులు కోలాహలంగా కొమ్మమూరు చానల్‌లో నిమజ్జనానికి తరలివెళ్లారు.